



EINSAME TRAILS LEBENDIGE STÄDTE

Nirgendwo sonst in Europa gibt es etwas Vergleichbares: Von Maribor, der europäischen Kulturhauptstadt 2012 über Ljubljana nach Triest - eine einmalige Kombination aus geschichtsträchtigen Städten und Mountainbiken auf einsamen Wegen und Pfaden.

In sechs Etappen durchquert ihr Slowenien von Ost nach West, jeden Tag erwarten euch neue landschaftliche und kulturelle Highlights in Kombination mit zahlreichen Singletrailabfahrten.

Ihr übernachtet in ausgewählten Hotels und auf touristischen Bauernhöfen. Der Gepäcktransport sowie der bequeme Rücktransport nach Maribor per Shuttlefahrzeug ist inklusive.

1. Tag:

Eigene Anreise, Abendessen und Übernachtung in Maribor.

2. Tag: Maribor - Šmartno

Die Tour beginnt mit einem bequemen Uphill: ihr rollt zur Seilbahn in unmittelbarer Nähe unseres Hotels und absolviert mit dieser die ersten 700 hm des Tages. Auf Schotterwegen und Trails mit mehreren Auf- und Abstiegen (inkl. Schiebestrecke ca. 30 min) durchquert ihr die Mittelgebirgslandschaft des Pohorje-

Massivs. Längere Waldfahrten wechseln sich mit ausblickreichen Passagen ab. Am Ende des Tages erwarten euch eine lange, abwechslungsreiche Abfahrt nach Šmartno. Nach einem kurzen Gegenanstieg erreicht ihr eure Unterkunft, einen gemütlichen Bauernhof.
60 km / ↑ 1700 hm / ↓ 2200 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

3. Tag: Šmartno - Luče

Nach einer kurzen Fahrt durch das Mislinja-Tal geht es auf Asphalt bergauf nach Spodinj Raz-

← **Auf dem Weg durch die Pohorje**

bor von wo euch eine kleine Panoramastraße in Richtung Smrekovec leitet. Auf Trails und Forstwegen haltet ihr euch auf der Nordseite des Berges in Richtung Raduha. Nach einer etwa halbstündigen Schiebepassage erreicht ihr den höchsten Punkt, eine Alm unterhalb des Gipfels. Wieder wird der Tag mit einer langen, abwechslungsreichen Abfahrt beendet, welche euch direkt zu eurer Unterkunft in Luče im Savinska-Tal führt.

60 km / ↑ 1900 hm / ↓ 1900 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

4. Tag: Luče - Ljubljana

Der Tag beginnt mit einem langen Uphill auf Asphalt und Schotter zu der wohl schönsten Alm Sloweniens: die Velika Planina. Die Trailabfahrt führt euch in einem Wechsel von flowigen und technisch anspruchsvollen Passagen wieder hinab ins Tal. Dort angekommen rollt ihr gemütlich auf Asphalt nach Kamnik. Nach einer kurzen Stärkung in dem hübschen Städtchen am Fusse der Savinsker Alpen macht ihr euch auf in Richtung Ljubljana. Ohne größere Höhenunterschiede gelangt ihr nach längerer Fahrt auf ruhigen Nebenstraßen zum Fusse der Hügel im Osten der Hauptstadt. Nachdem ihr den letzten Anstieg des Tages bewältigt habt, durchquert ihr den Stadtwald und rauscht auf Trails fast bis in das Zentrum von Ljubljana wo ihr die Eindrücke in einer der vielen Bars am Fluss auf euch wirken lassen könnt.

85 km / ↑ 1680 hm / ↓ 1920 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

5. Tag: Ljubljana - Zapreval

Nach einer kurzen Sightseeingtour verlasst ihr am späten Vormittag das Zentrum Ljubljanas durch den Stadtpark. Ein erster kurzer Anstieg mit anschließender Trailabfahrt führt euch in die westlichen Vororte. Von hier aus gelangt ihr über die Hügel bei Topol auf kleinen Nebenstraßen und Trails in die historische Altstadt von Škofia Loka. Von dem ehemaligen Sitz der Freisinger Bischöfe macht ihr euch auf zu eurer nächsten Unterkunft. Auf einer kleinen Asphaltstraße gelangt ihr zu dem idyllisch auf 860 m gele-



Fahrvergnügen auf einem der zahlreichen Trails

Reiseinfo

Kondition 

Fahrkönnen 

Tagesleistung
45 - 85 km, 1.540 - 1.900 hm

Gesamtleistung
380 km, 10.500 hm, 6 Etappen

Anreise
Selbstanreise per PKW nach Maribor

Preis
ab 815,- Euro inkl. Gepäcktransport*
ab 775,- Euro ohne Gepäcktransport*

Im Preis enthalten
GPS-Track, Topographische Karten mit eingezeichneter Route, Kurzbeschreibung der Tour, 7 Übernachtungen (4x HP, 3x ÜF, Doppelzimmer) in Hotels, Pensionen und touristischen Bauernhöfen. Gepäcktransport sowie Rücktransport mit Shuttlefahrzeug, Seilbahnticket in Maribor.

Termine
für Gruppen ab 2 Personen auf Anfrage!

Teilnehmerzahl
*bei o.g. Preis mind. 6 Personen, auf Anfrage Termine auch für kleinere Gruppen möglich!



Kurz vor dem Ziel: Bick auf Triest

genen Bauernhof wo ihr wieder einmal in den Genuss der landestypischen Küche kommt. 45 km / ↑ 1540 hm / ↓ 920 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

6.Tag: Zapreval - Idrija

Nach dem Frühstück macht ihr euch auf in Richtung Blegoš. Auf Asphalt und Schotter gelangt ihr zur Hütte unterhalb des Gipfels. Zu Fuss könnt ihr noch einen Abstecher auf den Gipfel machen und die fantastischen Ausblicke in die Bergwelt und auf die Adria genießen. Eine abwechslungsreiche, teilweise anspruchsvolle Trailabfahrt bringt euch anschließend hinunter nach Hotavlje von wo ihr euch auf einer Asphaltstraße zum Startpunkt der nächsten Trailabfahrt oberhalb von Žiri macht. Von Žiri geht es erneut hinauf, auf Asphalt und Schotter gelangt ihr auf die Hügelkette im Osten von Idrija von wo aus eine letzte, anspruchsvolle Abfahrt in die alte Bergbaustadt führt.

52 km / ↑ 1770 hm / ↓ 2300 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

7.Tag (Samstag): Idrija-Triest

Der Tag beginnt mit einer idyllischen Fahrt entlang des Flusses Idrija. Über eine Schotterstraße bewältigt ihr im Anschluss die erste Auf-

fahrt des Tages zum Trnovski Gozd oberhalb von Ajdovščina. Nachdem ihr den Blick in das Vipava-Tal und auf die Adria genossen habt rauscht ihr auf anspruchsvollen Trails hinab nach Ajdovščina. Auf ruhigen Nebenstraßen verlasst ihr das Vipava-Tal und fahrt durch die Weinberge nach Štanjel, einem der schönsten Dörfer im slowenischen Karstgebiet. Im weiteren Verlauf durchquert ihr die einzigartige Karstlandschaft größtenteils auf Schotterwegen und Trails und fahrt auf einem alten Schmugglerpfad über die italienische Grenze. Ein Trail bringt euch in einen Vorort von Triest, von einer alten Panoramastraße habt ihr kurz darauf einen fantastischen Blick auf die lebendige Hafenstadt. Die letzte Trailabfahrt führt durch einen Park fast bis ins Zentrum, durch die Straßen der Altstadt rollt ihr die letzten Meter bis ans Meer.

75 km / ↑ 1880 hm / ↓ 2200 hm (kürzere/leichtere Variante möglich)

8.Tag: Rückreise nach Maribor

Im Shuttlefahrzeug gelangt ihr zurück nach Maribor (ca. 2,5 Stunden Fahrzeit).

Änderungen im Reiseverlauf vorbehalten.

Teilnahmevoraussetzungen/Anforderungen

Für eine Teilnahme an dieser Tour mit den angegebenen Etappen ist eine sehr gute Kondition für bis zu 1.900 hm/Tag und bis zu 85 km Tagesleistung erforderlich. Die teilweise anspruchsvollen Singletrails (bis S2, Einzelpassagen S3, www.singletrail-skala.de) erfordern sehr gutes fahrtechnisches Können. Vereinzelt muss mit Schiebe- und Tragepassagen (bis zu 30 min) gerechnet werden. Auf Wunsch können die Etappen an das Gruppenlevel angepasst werden.

Um die Abfahrten genießen und bewältigen zu können empfehlen wir ein All-Mountain- oder leichtes Enduro-Fully mit mindestens 120 mm Federweg.

Weitere Infos und Buchung

freiraus Verlag | Mountainbikereisen
www.mtb-slowenien.de
info@mtb-slowenien.de
 Tel: 089 228 00 195



Halbzeit in einer der schönsten Städte Europas:
Fahrt durch die Fußgängerzone von Ljubljana